

# Ciclo Turismo in Italia

L'Italia, il paese degli amanti del ciclismo: un nuovo modo per viverlo.

Prendendo in affitto una bici dal vostro hotel potrete girare fra laghi, colline e centri storici delle città italiane donando al vostro viaggio un significato nuovo e particolare; inoltre anche partecipando ad eventi come il Giro d'Italia e i campionati di ciclismo su strada, darete un importante sostegno al turismo in Italia.



Molti giapponesi hanno potuto godersi il Bel Paese in questa maniera innovativa e quindi vogliamo presentarvi alcuni di questi eventi che spaziano da gare professionistiche fino a grandi incontri fra appassionati di ciclismo e abitanti delle città.

## Eventi ciclistici principali

- **Giro d'Italia** <http://www.gazzetta.it/Giroditalia/2013/en/>  
Si svolge a Maggio per circa 3 settimane, coprendo tutto il territorio italiano. Rappresenta uno dei più importanti Grandtour di ciclismo su strada a livello mondiale; anche in Giappone ne parlano molte riviste e si può seguire la diretta su canali TV come JSPORT.
- **Milano Sanremo** <http://www.steePhill.tv/classics/milan-san-remo/>  
Gara di ciclismo su strada che si svolge in un giorno, il più famoso incontro di questo tipo, subito dopo il Giro di Lombardia.
- **Giro di Lombardia** <http://www.gazzetta.it/Speciali/GiroLombardia/en>  
La più importante corsa di un giorno che si tiene fra la fine di settembre e l'inizio di ottobre, partendo da lungo il lago di Como e poi avanti verso Lecco e poi Bergamo. Lungo l'itinerario si passa per il Santuario della Madonna del Ghisallo, una chiesa visitata da ciclisti di ogni dove poiché vi sono esposte bici e oggetti appartenuti a famosi ciclisti.
- **Granfondo:** gare di lunga durata, più di 160km che si tengono fra metà maggio e inizio ottobre. Sono promosse da produttori di bici e vi sono anche molti partecipanti dal Giappone. Fra queste le più famose sono:
  - Granfondo Pinarello <http://www.cyclingtime.com/pr/pinarello/15granfondo08/attraction.html>
  - Granfondo Colnago Desenzano <http://www.granfondocolnagodesenzano.com/en/>
  - Granfondo Campagnolo Roma <http://www.granfondoroma.com/en/>
- **Mediofondo, Gourmet Fondo:** tipi di gare meno faticosi, la distanza va dai 120-160km.
- **L'Eroica** <http://www.eroicafan.it/en/>  
La gara degli appassionati di bici d'epoca, sono molti gli incontri ciclistici come questo dove sono anche possibili scambi con il Giappone.
- **Firenze 2013** <http://www.florence2013.com>  
I Mondiali di Ciclismo di questo anno, che si terranno dal 22/09-29/09 in Toscana. Fra le tappe: Firenze, Pistoia, Lucca etc.

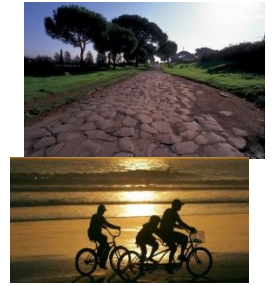
Anche fra famiglie o gruppi è popolare il cicloturismo, nei weekend si può girare con tranquillità in mezzo alla natura, alla storia e alla cultura italiane, con la possibilità di visitare posti di ogni regione durante il percorso.

Di seguito alcuni esempi:

- **In bici sull'Appia Antica** <http://www.ilmiolazio.it/it-IT/itinerari>

Un percorso di 17km, per principianti, che da Porta San Sebastiano prosegue verso le rovine dell'Appia Antica e le catacombe, passando in mezzo alla natura e,

portando la bici a mano, si potrà camminare sulle rovine delle antiche strade del posto. Inoltre nel Lazio per i ciclisti di livello intermedio c'è anche il percorso da Terracina a Gaeta sul Mar Tirreno, fra gli altri.



- **Cicloturismo in Emilia Romagna**



A partire da Ferrara, si potrà fare un giro per questa famosa città ciclabile e i suoi dintorni, in un piacevole paesaggio collinare. Le informazioni sono sulla voce "Cicloturismo" della homepage dell'ufficio turistico regionale.

<http://www.bikeemiliaromagna.com> Fornisce informazioni su mappe, distanze e grado di difficoltà dei percorsi che partono dalle città più

famose, quali Bologna, Parma, Ferrara, Ravenna, Piacenza etc.

<http://www.cycle-r.it/en/> Anche questo sito fornisce informazioni sui percorsi che partono dalle città principali, sul numero di km delle corse con difficoltà principiante, sui luoghi di maggiore interesse ed altro.

- **Siti Unesco Dolomiti in bicicletta**

<http://suedtirol.info/en/Destinations-things-to-do/Cycling--Mpuntain-Biking.html>

La regione del Trentino-Alto Adige, dove si trovano le Dolomiti, è famosa per il ciclismo di montagna e partendo da terme e da punti di ristoro a Merano e Bolzano, si può godere di un incantevole panorama di montagna lungo il tragitto.

<http://cortina.dolomiti.org/index.cfm/vacanze-tema/Bike-Resort> presenta un percorso in mezzo ad una natura splendida, nella perla delle Dolomiti: Cortina d'Ampezzo.



- **Zone lacustri del Nord Italia** <http://www.bicitalia.org/laghi/index.htm>



Lungo i laghi del nord quali Lago di Como, Lago Maggiore, Lago di Garda, Lago d'Iseo etc, sono popolari gli itinerari che permettono di percorrere in bici le sponde dei laghi. Anche sulla homepage della regione Lombardia vengono presentati vari percorsi per le aree lacustri.

[http://www.regione.lombardia.it/cs/Satellite?c=Redazionale\\_P&childpagename=TempoLibero%2FDetail&cid=1213346937386&pagename=TMPLBRWrapper](http://www.regione.lombardia.it/cs/Satellite?c=Redazionale_P&childpagename=TempoLibero%2FDetail&cid=1213346937386&pagename=TMPLBRWrapper)

- **Veneto** In questa regione ricca di bellezze naturali come le Dolomiti e il Lago di Garda, si tengono molti incontri di Granfondo, durante i quali si riuniscono produttori di bici e di parti di ricambio di prima categoria. <http://www.veneto.to/itinerari-dettaglio?path=/Itinerari/Sportivi/Cicloturismo-itinerari&lang=it>

- **Le colline della Toscana** Le passeggiate per la Val d'Orcia, per le strade ed i cipressi, in mezzo al paesaggio collinare di questa splendida regione, hanno reso questo posto famoso anche nel ciclismo.



[http://www.turismo.intoscana.it/intoscana2/export/TurismoRTen/sito-TurismoRTen/Tema/bicyclingtourism.html\\_956172865.html](http://www.turismo.intoscana.it/intoscana2/export/TurismoRTen/sito-TurismoRTen/Tema/bicyclingtourism.html_956172865.html)

[http://inbici.terresiena.it/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=22&Itemid=6&lang=en](http://inbici.terresiena.it/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=22&Itemid=6&lang=en)

- **Sud Italia** : Con i suoi splendidi paesaggi, l'ottimo cibo ed una cultura che può vantare secoli di storia, anche il Sud Italia rimane una meta molto ambita dai cicloturisti. In questo sito vi sono

informazioni su un tour in Sicilia, il cuore del Mar Mediterraneo. [www.medinbike.com/](http://www.medinbike.com/)  
[www.sardegnaturismo.it/documenti/2\\_46\\_20090326125710.pdf](http://www.sardegnaturismo.it/documenti/2_46_20090326125710.pdf) Da questo link e` possibile scaricare una guida per ciclisti in Sardegna.

**Nel caso voleste portare la vostra bicicletta** vi preghiamo di chiedere informazioni alla compagnia aerea con cui viaggerete. Il regolamento varia a seconda della compagnia di trasporto, ma in genere e` necessario rimuovere il manubrio della bicicletta e riporlo parallelamente ad essa, sgonfiare le ruote e mettere tutto in una borsa apposita.

Vi preghiamo di prendere conoscenza delle informazioni riguardo al trasporto di equipaggiamenti sportivi sulla homepage di **Alitalia-Compagnia Aerea Italiana**.

[http://www.alitalia.com/JP\\_JA/your\\_travel/baggage/special\\_baggage/index.aspx](http://www.alitalia.com/JP_JA/your_travel/baggage/special_baggage/index.aspx)