

各地サイクリング・マウンテンバイクルート

自転車レース、ジロ・ディタリア Giro d'Italia でもおなじみのように、イタリアでは自転車は大変人気のあるスポーツ。愛好家も多くサイクリング・ルートも各地にあります。

*各地域観光局のご案内があるものを記載しています (主に英語ページとなります)



ヴァッレ・ダオスタ州 Valle d'Aosta : モンテ・ビアンコ、モンテ・チェルビーノなどの有名な山々がある州。特にマウンテンバイク向けの行程が充実しており、飽きることのない自然に囲まれた風景を楽しめます。

www.regione.vda.it/turismo/proposte/sport/bicicletta_e.asp

ピエモンテ州 Piemonte: 州内には湖、山、丘と、様々な地形を有するため、目的に合わせたサイクリングが楽しめます。各場所のお勧めの行程をサイトで検索が可能。サイクリング観光も人気があります。

www.torinopiupiemonte.com/bike/index2.php?lingua=en

www.turismotorino.org/public/file/A_ruota_libera_eng.pdf

ヴァレーゼ県: www.vareselandoftourism.com/code/16486/Touring-by-bicycle

ロンバルディア州 Lombardia : 北には湖水地帯が、南には歴史の街が広がる州。運河・川沿い、街から街へのコース、また湖水地方を巡るコースなど、リラックスを目的とする方から本格的なマウンテンバイクでのサイクリングを堪能したい方まで、充実した行程をお楽しみ下さい。

www.turismo.regione.lombardia.it/it/le-guide/cicloturismo/ (伊語のみ)

トレンティーノ・アルト・アディジェ州 Trentino Alto Adige : ドロミーティ山塊を有する自然豊かな州。自然世界遺産の一部、セツラ群、ヴァル・ガルデーナ、アルタ・バディアなど、雄大な景色の中でのサイクリングを楽しみたい人にはお勧めです。

トレンティーノ地区: www.ciclabili.provincia.tn.it/index.php?lang=2

アルト・アディジェ地区:

www.suedtirol.info/en/Destinations--Things-To-Do/Cycling--Mountain-Biking.html

ヴェネト州 Veneto : 北はドロミーティ山塊、南は水の都ヴェネツィアを始めとする、歴史豊かな中世の街が数多くあります。山で、街で、双方のサイクリングが可能な州です。ご紹介があるのはそのうち、ドロミーティ山塊の一部であるコルティナ周辺のコースです。

www.veneto.to/itinerari-dettaglio?path=/Itinerari/Sportivi/Cicloturismo&lang=us

パドヴァ: <http://padovainbici.turismopadova.it/>

ヴェローナ：www.tourism.verona.it/en/itineraries/by-bicycle

フリウリ・ヴェネツィア・ジュリア州 Friuli-Venezia-Giulia: 北部イタリア最東端の州で、様々な民族の侵入を受けた結果、各時代にわたる文化遺産がのこされている州。海沿いから平野、そして山のルートをたどり、歴史の旅を試みましょう。

www.montanevie.it/ (伊語のみ)

www.isontinoimtb.it/indexEng.html (英語有)

アクイレイア：www.turismofvg.it/ProxyVFS.axd?rnode=13967&stream (伊語バンフレット)



CENTRO
 中部イタリア

エミリア・ロマーニャ州 Emilia-Romagna : ボローニャ、ラヴェンナ、パルマ、ファエンツァなど、個性あふれる中世の街がいくつも点在する州。各街をつなぐルートが紹介されています。

ボローニャ周辺 :

www.bolognawelcome.com/en/activities/params/CategorieLuoghi_86/ref/Cycle%20tracks

フェッラーラ周辺 : www.ferraterreacqua.it/en/cycle-tourism

パルマ周辺 : <http://turismo.parma.it/Inglese/page.asp?IDCategoria=260&IDSezione=1187&ID=36064>

ラヴェンナ周辺 : www.turismo.ra.it/eng/Discover-the-area/Routes-and-tours/Cycling_-mountain-biking

アペニン山脈 : www.mtbappennino.it/ (マウンテンバイク)

リグーリア州 Liguria : 海岸沿いに広がるこの州は、小さな入り江がいくつも続くリゾート地として有名です。海を見渡す小高い山が連なり、山と海を同時に楽しむことができます。

www.turismoinliguria.it/turismo/en/VacanzeAtema/turismoAttivo.do?contentId=8737

トスカーナ州 Toscana : 州内の6か所が世界遺産に登録されている程、芸術豊かで、見所が多い州。芸術散歩とスポーツが堪能できます。

www.turismo.intoscana.it/en/cicloturismo/

トスカーナ州・エトルリア文明を巡る行程 :

www.costadeglietruschi.it/mediterranean_tuscany/cicloturismo.asp

マレンマ地域の行程 :

[www.turismoinmaremma.it/index.php?id=218&L=1&no_cache=1&tx_damfrontend_pi1\[pointer\]=1](http://www.turismoinmaremma.it/index.php?id=218&L=1&no_cache=1&tx_damfrontend_pi1[pointer]=1)

ページの「Ciclyng tourism」からダウンロード

シエナ県 : www.terresiena.it/en/bici (伊語のみ)

ピサ周辺 : www.pisaciclabile.it/ (伊語のみ)

マルケ州 Marche : アドリア海に沿った自然と歴史豊かな州。世界遺産の街ウルビーノを有します。

www.turismo.marche.it/Turismi/Naturaeturismoattivo/Vacanzeattive-sport/tabid/221/C1/5/C2/75/T/22/ST/1/Default.aspx (伊語のみ)

ペーザロ・ウルビーノ : www.turismo.pesarourbino.it/fileadmin/grpmnt/1177/Allegati/8470_tour_6.pdf

ウンブリア州 Umbria : 森深い緑に囲まれています。丘の上からの景色が素晴らしい中世の街アッシジ、ペルージャなど、歴史と芸術の街を探索できます。

www.bikeinumbria.it

SUD
南イタリア



プーリア州 Puglia：尖がり屋根で知られるアルベロベッロ、バロック建築の街レッチェを有し、イタリア国内で最もオリーブの生産量が多い州。オリーブの巨木、海沿いの景色が広がります。

www.viaggiareinpuglia.it/download/multimedia/promozionale/Cicloturismo_provincia_Bari_1244802589840.pdf（伊語とドイツ語のみ）

バジリカータ州 Basilicata：古代ギリシア遺跡が多く残る歴史古い州です。

www.aptbasilicata.it/itinerari-cicloturistici.717+M52087573ab0.0.html

サルデーニャ州 Sardegna：独自の歴史を歩んできたこの州には、先史時代の遺跡があり、世界遺産に登録されています。また島の周りを囲む海は、透明で美しいことでも有名です。

www.sardegnaturismo.it/documenti/2_46_20090326125710.pdf

イタリア全土のご案内

イタリア、ヨーロッパの自転車旅行旅程検索: www.bicitalia.org/laghi/index.htm（伊語のみ）

* 上記サイトのイタリア国内旅程は www.bicitalia.org/cms/it/bicitalia/gli-itinerari-bicitalia

自転車旅行で泊まれる宿泊場所検索：www.albergabici.it

2014年8月更新