

ピエモンテ州の温泉 Terme in Piemonte

【州概要】この州は、アルプス山脈、マジョーレ湖、アペニン山脈に囲まれた緑の田園と、ブドウ畑や古城の続く丘陵が広がり、美味しいワインや料理で知られる魅力的な州で、中世の雰囲気を感じさせる色々な催しも見られます。温泉地としてはアクイ・テルメが有名

トリノ県 Provincia di Torino

1) カスタニエート・ポ (Castagneto Po)

交通：国鉄でキアヴァッソまで行き、そこから Menini バスを利用。

泉質・効能：硫黄。消化器・生殖器・呼吸器系疾患、耳鼻咽喉など。

問合せ：カスタニエート・ポ市 TEL： +39. 011.912921 内線 2

FAX: +39 011.912681

E-Mail: segreteria@comunedicastagnetopo.it



アスティ県 Provincia di Asti**2) モッタ (Motta)**

交通：車で移動、カスティリオーネ・ダスティを経由する。

泉質・効能：硫黄水。新陳代謝、肝臓系疾患。

期間：6月～9月

問合せ：カスティリオーネ・ダスティ TEL. +39. 01410969279

3) アリアーノ・テルメ (Agliano Terme) www.comune.aglianoterme.at.it

交通：アスティから Geloso バス (www.gelosobus.it) にてアリアーノまで行き、町の中心から直行バス有。

泉質・効能：泥・硫黄、マグネシウムを含む。消化器・呼吸器疾患、炎症など。

期間：1月30日～12月20日

問合せ：Terme Fons Salus テルメ・ディ・フォンス・サルティス www.termediagliano.it/

TEL. +39. 0141. 95 42 42 E-mail : info@termediagliano.it

4) カルテルヌオーヴォ・ドン・ボスコ (Castelnuovo Don Bosco)

交通：トリノからヴィッラ・ヌオーヴァまで国鉄を利用、その後は Giachino バス (www.autolineeggiachino.it) にてアクセス。

問合せ：カステルヌオーヴォ・ドン・ボスコ観光課

E-Mail: yleniacarlucchi@alice.it

クーネオ県 Provincia di Cuneo**5) バーニ・ディ・ヴィナーディオ (Bagni di Vinadio)**

交通：トリノから直行バス有 (1日1本)。詳細は直接、温泉施設に電話で問い合わせ。

TEL. +39 0171-95.93.95

泉質・効能：リチウム、硫黄、石灰、ミネラル成分混合。呼吸器・消化器疾患、新陳代謝、肝機能、婦人科など。

期間：通年

問合せ：バーニ・ディ・ヴィナーディオ観光局

Piazza della Chiesa 52 – 12010 E-mail: segreteria@bagnidivinadio.it

バーニ・ディ・ヴィナーディオ www.termedivinadio.com/ (伊語のみ)

Tel. +39 0171-95.93.95 - Fax +39 0171-95.800

E-mail: info@termedivinadio.com

6) テルメ・ディ・ヴァルディエーリ (TERME DI VALDIERI)

交通：クーネオからボルゴ・サンダルマッツォ経由で 58km。クーネオからは 1日1～2本の直行バス有。

泉質・効能：アルカリ性の硫黄成分。呼吸器・消化器疾患、関節炎、婦人科など。

期間：6～9月

問合せ：テルメ・ディ・ヴァルディエーリ www.termedivaldieri.it



7) テルメ・ディ・ルリジア (TERME DI LURISIA)

交通：トリノから国鉄でモンドヴィまで行き、バスを利用。AtiBus 社 (www.atibus.it/伊語のみ)。

泉質・効能： 通風、関節炎、肝臓結石症など

問合せ： ルリジア温泉協会 TEL. +39 0174 583701

E-mail : lurisiainsieme@libero.it

周辺観光局：

*アルピ・ディ・モンドヴィ観光局 www.alpidimondovi.it/ (サイトより質問可)

*モンレガレーゼ観光局 TEL. +39 0174 47428 メール : info@monregaltour.it

8) ガッレッシオ (Garessio)

www.comune.garessio.cn.it/ComSchedaTem.asp?Id=14136 (伊語のみ)

交通：国鉄駅の有(ただ地方線になるため乗り換えが多い)。バスの場合は、Riviera Trasporti 社 (www.rivieratrasporti.it) クーネオ～インペリア線が便利。

泉質・効能：ミネラル泥水。

期間：6月12日～9月11日

6月は日曜日のみ 15:30～18:00

7月～9月 毎日 8:30～12:00 15:30～18:30

問合せ：サン・バルナルド温泉公園

TEL. +39. 0174. 81051 FAX. +39. 0174. 81981

9) ヴィコフォルテ (Vicoforte)

交通：最寄りの国鉄駅は、モンドヴィ。そこから車。

泉質・効能：ミネラル、硫黄、アルカリ性低温水。循環器系疾患、消化器系疾患。

期間：4月～10月

問合せ：ヴィコフォルテ市 TEL. +39. 0174 563010

E-mail: vicoforte@cert.ruparpiemonte.it



10) クロード(CRODO)

プレミアム温泉 (Terme di Premia)

交通：ミラノから国鉄でドモドッソラへ行き、Comazzi (www.comazzibus.com/) 社バスへ乗り換え。Terme di Premia にて下車。

泉質・効能：消化器疾患、新陳代謝・血行促進など。

期間：6～9月

問合せ：クロード観光局 TEL. +39. 0324-618831 FAX. +39. 0324-61691

Email : ufficioturistico.cmadf@ruparpiemonte.it

クロード温泉公園 turismo@andifor.it

11) ボニャンコ・フォンティ (Bognanco Fonti) www.termebognanco.it/

交通：国鉄ドモドッソラまで行き、そこから Comazzi バス (www.comazzibus.com) に乗換、ボニャンコで下車。

泉質・効能：アルカリ性炭酸硫黄水。泌尿器官・消化器系・耳鼻咽喉系疾患、リュウマチ

など。

期間：6月～9月

問合せ：テルメ・ディ・ボニャンコ

TEL. +39. 0324.234109 FAX. +39. 0324.234278

E-mail : bognanco@termebognanco.it

アレッシサンドリア県 Provincia di Alessandria

12) アックイ・テルメ (AQUI TERME)

交通：国鉄でアックイ・テルメにて下車。その他、バスでは、トリノからは Argea バス (www.arfea.it)、ミラノ、アレッシサンドリアからは直行の Decouvertes バス (www.decouvertes.it)、アスティからは Geloso バス (www.gelosobus.it) が便利です。

泉質・効能：通風、坐骨神経痛、外傷、リュウマチなど

期間：通年ですが、治療により期間が異なり、確認の必要有。

問合せ：テルメ・ディ・アックイ www.termiacqui.info/

TEL. +39 0144 324390 E-mail : info@termiacqui.it



アックイ・テルメ観光局 www.prolocoacquiterme.it (伊語のみ)

TEL. +39 0144-770299 * サイト上に直接問合せ画面有

13) モンテ・ヴァレンツァ (Monte Valenza)

交通：主に車で移動。最寄りの街はヴァレンツァで、アレッシサンドリアから約 15 キロ。ジェノヴァ～アレッシサンドリア～ヴェルヴィニアを結ぶ長距離バスで経由するヴァレンツァで下車。そこからテルメまでは 3 キロ。Volpi バス (www.volpibus.com) 1 日 1 本。

泉質・効能：硫黄水。消化器系疾患

問合せ：モンテ・ヴァレンツァ温泉 www.termimontevalenza.it

TEL. +39 0131.945253

14) カステッレット・ドルバ (Castelletto d'Orba)

交通：国鉄で移動。市内までは Arfea バス (www.arfea.it/) を利用。

泉質・効能：硫黄。

問合せ：カステッレット・ドルバ市 TEL. +39. 014383 0632

FAX. +39. 014383 0623 E-Mail: castorba@tin.it

15) モンテジョーコ (Montegioco)

交通：アレッシサンドリアから車で 32 キロ。

泉質・効能：ミネラル・ナトリウム成分を含んだ硫黄水。肝臓・胆のう系疾患、泌尿器官・消化器官疾患。

期間：3月～10月

問合せ：モンテジョーコ温泉

TEL. +39. 0171959395

FAX. +39. 017195800

