



- Alberghi/Hotel**
- 1 Hotel Ghironi******
Via Tino, 62 - Tel. 0187.504141 - Fax 0187.524724
 - 2 Jolly Hotel******
Via XX Settembre, 2 - Tel. 0187.739555 - Fax 0187.22129
 - 3 My Hotels******
Via xx Settembre, 81
Tel. 0187.738848 - Fax 0187.258685
 - 4 Corallo******
Via F. Crispi, 32 - Tel. 0187.731366 - Fax 0187.754490
 - 5 Firenze*****
Via Paleocopa, 7 - Tel. 0187.713210 - Fax 0187.714930
 - 6 Genova****
Via Flli Rosselli, 84 - Tel. 0187.732972 - Fax 0187.731766
 - 7 Mary******
Via Fiume, 177 - Tel. 0187.743254 - Fax 0187.743375
 - 8 Nella e Dip.*****
Via Genova, 591/3 - Tel. 0187.711221 - Fax 0187.700318
 - 9 Venezia*****
Via Paleocopa, 10 - Tel./Fax 0187.733465
 - 10 Astoria****
Via Roma, 139 - Tel. 0187.714655 - Fax 0187.714425
 - 11 Astra****
Via Costantini, 48 - Tel. 0187.511105 - Fax 0187.511526
 - 12 Birillo****
Via dei Mille, 15 - Tel. 0187.732666 - Fax 0187.732677
 - 13 Diana****
Via Colombo, 30 - Tel./Fax 0187.734097
 - 14 Parma****
Via Fiume, 143 - Tel. 0187.743010 - Fax 0187.743240
 - 15 Schifini** e Dip. (temp. chiuso/temp. closed)**
Via Costa Santa Lucia - Tel. 0187.701098 - Fax 0187.709884
 - 16 Costa***
Via Piave, 12 - Tel. 0187.23220 - Fax 0187.0731167
 - 17 Flavia***
Vicolo dello Stagno, 7 - Tel. 0187.736060
 - 18 Il Sole***
Via F. Cavallotti, 31 - Tel. 0187.735164 - Fax 0187.1877517
 - 19 Teatro***
Via Carpenino, 31 - Tel./Fax 0187.731374
 - 20 Terminus* (chiuso/closed)**
Via Paleocopa, 21 - Tel. 0187.703436 - Fax 0187.700079
 - 21 Locanda "Del Golfo"**
V.le San Bartolomeo, 707
Tel. 0187.514878 / 338.9638602
 - 22 Locanda "Tramonti"**
Via della Chiesa, 56 (Loc. Compiglia)
Tel. 0187.758514 / 335.6161277
 - 23 Ostello/Youth Hostel "Tramonti"**
Via F. Filzi, 110 (Loc. Biassa) - Tel./Fax 0187.758507

- | | | | | | | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 Museo Navale | 12 Ospedale Militare | 24 Capitaneria di Porto | 35 Biblioteca Beghi e Biblioteca Virtuale Castagna | 1 Naval Museum | 13 Central Railway Station | 24 Harbour Offices | 35 Libraries Beghi and I.T. Castagna |
| 2 Stazione Bus Extra Urbani | 13 Stazione Centrale Ferroviaria | 25 Dogana | 36 Museo dei Trasporti | 2 Extra Urban Bus Station | 14 Capellini Accademy | 25 Customs Offices | 36 Transport Museum |
| 2b Stazione Bus Urbani | 14 Accademia Capellini | 26 Ospedale Civile S. Andrea - Pronto Soccorso | 37 Museo Diocesano e Etnografico | 2b Urban Bus Station | 15 S. Giorgio castle | 26 S. Andrea Hospital - Emergency | 37 Diocesan Museum Ethnographic Museum |
| 3 Monumento a Garibaldi - Giardini Pubblici | 15 Castello S. Giorgio | 27 Centro Culturale Giovanile e Multimediale D. Ruggiero | 38 Palazzo di Giustizia | 3 Monument to Garibaldi Public Garden | 16 Post and Telecommunications Office | 27 Youth and Multimedia Cultural Centre D. Ruggiero | 38 Law Courts |
| 4 Centro S. Allende | 16 Poste e Telecomunicazioni | 28 Battelli per gite nel Golfo | 39 Variante Aurelia per Val di Vara - Genova | 4 S. Allende centre | 17 Music Academy | 28 Pleasure boats for excursions in the bay | 39 Connection to Variante Aurelia Trunk Road to Vara Valley - Genoa |
| 5 Teatro Civico | 17 Conservatorio di Musica | 29 Questura | 40 Stadio "A. Picco" | 5 Civic Theatre | 18 Provincia della Spezia | 29 Police Headquarter | 40 Stadium "A. Picco" |
| 6 Chiesa S. Maria Assunta | 18 IAT Provincia della Spezia | 30 Palazzetto dello Sport | 41 Tribunale Militare | 6 S. Maria Assunta church | 19 Government Building | 30 Sports Centre | 41 Military Court |
| 7 Museo Amedeo Lia | 19 Palazzo del Governo | 31 Pubblica Assistenza | 42 Centro Commerciale "Il Faro" | 7 Amedeo Lia Museum | 20 Town Hall | 31 Welfare Assistance | 42 Shopping Centre "Il Faro" |
| 8 Palazzina delle Arti, Museo del Sigillo | 20 Municipio | 32 Piscina Comunale | 43 Polo Universitario | 8 Art gallery, Seal Museum | 21 Cristo Re Cathedral | 32 Public Swimming Pool | 43 University |
| 9 CAMEC Centro d'Arte Moderna e Contemporanea | 21 Cattedrale Cristo Re | 33 Polizia Municipale | 44 Centro Fieristico | 9 CAMEC Modern Art Museum | 22 Chambre of Commerce | 33 Municipal Police | 44 Exhibition Centre |
| 10 Biblioteca Civica | 22 Camera di Commercio | 34 ATC Azienda Trasporti Biglietteria - Informazioni | | 10 Civic Library | 23 A.C.I. | 34 ATC Transport Agency Ticket Office & Information | |
| 11 Caserma Duca degli Abruzzi | 23 A.C.I. | | | 11 Barracks Duca degli Abruzzi | | | |





I sentieri nel verde delle colline attorno alla città

- DALLA CHIAPPA ALLA PIEVE DI MARINASCO**
Partendo da via Genova (n° civico 368), un sentiero porta all'inizio della mulattiera di via Salto del Gatto che sale fino a **Guarsedo**. Si prosegue in salita passando vicino alla Chiesetta di Santa Lucia per raggiungere, piegando a destra, via Costa di S. Lucia (antico percorso medievale). Si attraversa via Montalbano e si raggiunge **Coste** (nelle vicinanze il Monastero di S. Maria del Mare). Da Coste un sentiero scende a **Stra**. Percorrendo via Montalbano in direzione Foce si arriva al sentiero che porta all'antica **Pieve di S. Stefano di Marinaresco**. La discesa è per via della Guercia fino a raggiungere via Benedicenti e nuovamente via Genova.
- COLLEGAMENTO TRA MARINASCO E SANT'ANNA**
Dalla **Pieve di Marinaresco** per via Montalbano fino alla **Foce**. Attraversata l'Aurelia si imbecca via Parodi per arrivare nelle vicinanze di Sant'Anna.
- DA REBOCCO A SANT'ANNA**
Partendo da via Monfalcone, si prende la scalinata Maggiola, poi via Maggiano per **Toracca Inferiore** e ancora su fino a **Toracca Superiore**. A sinistra inizia via Sant'Anna che porta al borgo di **Sant'Anna** e la sua chiesetta. Si percorre a ritroso la stessa strada fino a raggiungere la scalinata Maggiano per ritrovarsi in via Monfalcone a Rebocco.
- DAI BUGGI ALLA MADONNA DELL'OLMO**
La partenza è da viale Fieschi, si sale ai **Buggi** e, oltrepassata la località, si svolta a sinistra per immettersi nella mulattiera di Sant'Andrea che sale fino a **Fabiano Alto**. Dalla piazzetta della chiesa di Sant'Andrea parte la via della Madonna dell'Olmo. Si attraversa la strada litoranea e dopo un breve tratto asfaltato si sale lungo un sentiero pavimentato; piegando sulla destra si raggiunge, dopo un breve tratto, il **Santuario della Madonna dell'Olmo**, punto panoramico stupendo. Al ritorno si percorre la stessa via sino a **Fabiano Alto**, poi si imbecca la discesa lungo via Scesa per raggiungere **Fabiano Basso**.
- DALLA PIEVE DI SAN VENERIO A SAN VENERIO**
Si parte da via della Pieve e, svoltando a destra in via della Lobbia (un po' strada, un po' mulattiera), si sale fino a **Carozzo**. Si segue un sentiero che costeggia la via carrozzabile fino al borgo di **San Venerio**. Si prosegue lungo l'abitato verso Cà de Corna dove, sulla destra, si trova la scalinata di Castelvecchio che scende fino a raggiungere nuovamente la Pieve di San Venerio.
- DA PEGAZZANO A BIASSA**
Dal borgo periferico di Pegazzano, attraverso il percorso che collega con il nucleo storico di **Biassa** è possibile raggiungere il territorio di **Tramonti**, parte del **Parco Nazionale delle Cinque Terre**.
- VALDELLORA - SARBIA**
Dal quartiere periferico di Valdellora si risale sulla collina fino al nucleo storico di **Sarbia**, con vista panoramica sul Golfo.
- VAILUNGA - MONTEPERTICO**
Dall'abitato di Vailunga si raggiunge la zona collinare di Montepertico.

Footpaths on the green hillsides around the city

FROM LA CHIAPPA TO MARINASCO PARISH CHURCH
Leave from via Genova (n° 368), where a footpath goes to the bridlepath of Via Salto del Gatto as far as **Guarsedo**. The path keeps rising and passes near the small church of Santa Lucia and then turning left reaches Via Costa di Santa Lucia (an ancient medieval track). Cross Via Montalbano to **Coste** (nearby the monastery of S. Maria del Mare). From Coste a footpath goes down to **Stra**. Go along Via Montalbano towards the Foce and join the footpath that leads to the ancient **S. Stefano church of Marinaresco**. The descent continues along Via Guercia as far as via Bedicenti and back to Via Genova.

FROM MARINASCO TO SANT'ANNA
From the **Marinasco Church** along Via Montalbano as far as the **Foce**. Cross the Via Aurelia and take Via Parodi to Sant'Anna.

FROM REBOCCO TO SANT'ANNA
Start from Via Monfalcone and take the Maggiola steps to Via Maggiano that goes to **Toracca Inferiore** and on up to **Toracca Superiore**. To the left, Via Sant'Anna leads off to the hamlet of **Sant'Anna** with its small church. Now turn back along the same road as far as the Maggiano steps which will take you to Via Monfalcone in Rebocco where you started from.

FROM BUGGI TO MADONNA DELL'OLMO
Leave from Viale Fieschi up to **Buggi**, and just beyond turn left to take the **Sant'Anna bridlepath** which rises as far as **Fabiano Alto**. The way to the **Madonna dell'Olmo** starts from the square in front of the **Sant'Andrea church**. Cross the road and after a short stretch of surfaced road, a paved footpath rises, keeping right you arrive at the **Madonna dell'Olmo Sanctuary** where the views are spectacular. Going back, take the same route as far as **Fabiano Alto**, then take the downward path along Via Scesa to get to **Fabiano Basso**.

FROM SAN VENERIO CHURCH TO SAN VENERIO
Start from Via della Pieve then turn right into Via della Lobbia (part road and part footpath) and go up as far as **Carozzo**. Follow the footpath that runs alongside the road to the district of **San Venerio**. Carry on past the houses towards Cà de Corna where, on the right you find steps to Castelvecchio, these take you back to the **San Venerio church**.

FROM PEGAZZANO TO BIASSA
From suburban Pegazzano, following the route that leads to the historical centre of **Biassa**, it is possible to reach the area of **Tramonti**, part of the **Cinque Terre National Park**.

VALDELLORA - SARBIA
From **Valdellora**, on the outskirts, the route goes back uphill to the historical village of **Sarbia**, with a panoramic view of the Gulf.

VAILUNGA - MONTEPERTICO
At the back of the town, from the neighbourhood of **Vailunga** the road leads to the hill area of **Montepertico**.

PROVINCIA DELLA SPEZIA · Servizio Turismo
Viale Mazzini, 47 - 19100 La Spezia
Tel. 0187 254311 · Fax 0187 770908
Internet: www.turismoprovincia.laspezia.it
e-mail: area9@provincia.sp.it

 UFFICIO INFORMAZIONI
E ACCOGLIENZA TURISTICA

LA SPEZIA
Viale Italia, 5
Tel. 0187 770900

Stazione Ferroviaria Centrale
Piazza Medaglie d'Oro
Tel. 0187 718997

Fax 0187 770908
e-mail: iat_spezia@provincia.sp.it



Provincia della Spezia



REGIONE LIGURIA



Comune della Spezia

AFFITTACAMERE
A QUATTRO PASSI DAL MARE
Via Vanicella 15
Tel. 333 2488038

A POSADA
Via XX Settembre 119
Tel. 339 2734218

BELLA NAPOLI
Via Gramsci 175
Tel. 0187 714750 - 348 8280051 - Fax 0187 708672

CASA DANÉ
Via Palocapo 4
Tel. 338 5353103 - 340 2505015

CASA GIANDO
Via Telaro 28 - Fraz. Muggiano
Tel. 0187 560161 - 347 2371189

CASA MAFALDA
Via Marco Federici 34
Tel. 338 8183833

CODEMIN
Via della Chiesa 52/A - Loc. Campiglio
Tel. 349 6407889

DAL MOCCIA
Via Damiano Chiesa 30
Tel. 0187 702443 - Fax 0187 704271

DEL GOLFO E DELLE CINQUE TERRE
Via XX Settembre 211
Tel. 333 2808002 - Fax 0187 778305

DEL PRIONE
Via del Prione 152
Tel. 0187 257153 - 333 1776696 - Fax 0187/257222

DOLCEDORMIRE
Via Picco 23
Tel. 0187/280164

IL CENTRO
Via Bartolomeo Fozio 74
Tel. 392 2350815 - Fax 0187/1851443

LA BRANDA
Via Torino 85
Tel. 347 4614390 - Fax 0187/503787

LA CASA DELLA FONTANA
P.zza Garibaldi 13
Tel. 349 1887814 - Fax 0187 736261

LA LUNA
Via Paleocapa 14
Tel. 0187 506017 - 329 9014193 - Fax 0187 284347

LA STAZIONE
Via Fiume 52
Tel. 0187 714416 - 329 688537 - 345 3526567
Fax 0187 714416

LA TARTARUGA DORALICE
Via R. de Nobili 44
Tel. 340 9728132

LA TAVERNETTA
Via Torino 46
Tel. 0187 713025 - 349 8873823 - Fax 0187 713025

LA VILLETTA DEL GOLFO
Via Pitelli 63
Tel. 0187 564459 - 328 3276225 - 392 2584822

L'ALBATROS
Via Saponiera 11
Tel. 347 2226644 - Fax 0187 23527

LE CAMERE NEL CORSO
C.so Cavour 185
Tel. 335 5269063 - Fax 0187 501325

LE VELE
Via A. Gramsci 70
Tel. 0187 22831 - 348 0644831

MONTEVERDI RESORT
Via Migliari 35
Tel./Fax 0187 733626 - 335 6289664 - 320 1789897

NABILIA
Via Napoli 45
Tel. 0187 280164 - 347 0863595

PICCOLOBLU ROOMS
Vicolo Codemin 12 - Fraz. Compiglio
Tel. 0187 758517

QUIET NIGHT
Via Roma 12
Tel. 0187 258697 - 348 5747137

RESIDENZA VIANI
Via Persio 49
Tel. 0187 506017 - 329 9014193 - Fax 0187 284347

STEFANINI LUGGIA
P.zza Saint Bon 15
Tel. 0187 733250

TRE FRE'
Via Paleocapa 4
Tel. 340 2505015 - 347 3513239

VILLA CHIARA
Solito al Piano 18
Tel. 0187 735299 - 335 8793455 - Fax 0187 256861

VILLA FELICITA
Solito al Piano 19
Tel. 0187 735299 - 335 8793455 - Fax 0187 256861

VILLA NINA
Via delle Cinque Terre 3
Tel. 0187 730919 - 339 2632326 - Fax 0187 737838

AGRITURISMO
AGRITUR. GOLFO DEI POETI FATTORIE BEDOGNI VON BERGER
Via Proffiano, 34 - Loc. Proffiano
Tel. 0187 711053 - 347 6955141 - Fax 0187 711053

ALL'ISOLA CHE NON C'E'
Via Montalbano 28 - Fraz. Marinaresco
Tel. 0187 700088 - 347 0604980 - Fax 0187 700088

LA CICALA
Via dei Pilastrini 115 - Fraz. Isola di Montalbano
Tel. 0187 516160

LOCANDA DEL PAPA
Via Caorpena di Marinaresco 1 - Fraz. LA FOCE
Tel./Fax 0187 705104 - 340 8838587 - 335 5740782

TERRAZZA SUL GOLFO
Via Coregna 25 - Fraz. Coregna
Tel. 0187 20033 - 328 4136100

BED & BREAKFAST
AL CENTRO DEL PRIONE
Via del Prione 256
Tel. 347 5267644

AL TIMONIERE
Piazzetta del Bastione 2
Tel. 0187 735912 - 339 7164040 - Fax 0187/735912

BELLA VISTA
Via Genova 505
Tel. 0187 700932 - 328 3646308

CASA LILLI
Via Galere 1 - Fraz. Chiappa
Tel. 0187 702306 - 339 4343697

CAVAL BIANCO
Via Valdellora 13
Tel. 0187 517777 - 340 0581355 - 349 5337272

CINQUE TERRE
Via Carso 16bis
Tel. 333 5738878

CODEMIN
Via della Chiesa 52 - Fraz. Campiglio
Tel. 349 6407889

DAL GATTO GEORGE
Via delle Cave 23 - Fraz. Fabiano Basso
Tel. 0187 23141 - 340 2510700 - Fax 0187/29795

DELFINATO DI VISEGGI
Via Montalbano 48/A
Tel. 0187 703417 - 338 2978793

FATTORIE BEDOGNI VON BERGER
Via Proffiano 34
Tel. 0187 711053 - 347 0760589 - Fax 0187 711053

FLORA
Via Dei Pilastrini 129
Tel. 0187 511977 - 340 2838984

IL GELSOMINO
Via Viseggi 9 - Fraz. La Foce
Tel. 0187 704201 - 347 1984036 - 340 2838979
Fax 0187 704201

IL GELSOMINO D'ORO
C.so Cavour 212
Tel. 348 7478928

IL NESPOLO
Via del Santuario 12 - Fraz. Acquasanta
Tel. 0187 732679 - 333 3907753 - Fax 0187 732679

IL TORCHIO
Via Montalbano 231
Tel. 335 5273529

L'ARCA DI NOE'
Via Fiume 39
Tel. 320 4852434

LA CASA DEL GATTO DI MARE
Via Milano 19
Tel. 0187 743305 - 339 1194840 - Fax 0187 743305

LA COLLINA DEGLI ULIVI
Via del Monte 30 - Fraz. Termo
Tel. 0187 980728 - 339 8342529

LA COLLINA SUL MARE
Via Montalbano 49/A - Fraz. Marinaresco
Tel. 340 7197798

LA PERLA
Via Bregarina 22/2
Tel. 0187 24223 - 339 1194840

LA SERGILLA
Via della Guercia 42
Tel. 0187 713912 - Fax 0187 524587

LA SPEZIA
Viale Garibaldi 5
Tel. 0187 1875910 - 333 4758260

LA SPEZIA CENTRALE
Via Sabotino 3
Tel. 0187 21857 - 347 1961499

LA TERRAZZA SUL GOLFO
Via Biancamano 262 - Fraz. Pitelli
Tel. 0187 560753 - 347 5876703

LE GHIANDE
Via Pitelli 148 - Loc. Pitelli
Tel. 0187 560531 - 347 1593150

LE ROSE
Via Vespucci 31 A - Loc. Carozzo
Tel. 0187 524513 - 338 1604914 - 338 6034440
Fax 0187 524513

LIA
Via Napoli 15
Tel. 347 9561533

LUNANTICA
Via S. Maria 7 - Loc. Cadimare
Tel. 0187 734031 - 340 3104857

MAISON CALAMBOUR
Via Manzoni 76
Tel. 333 7758073

MARE & MONTI
Via Genova 523 - Loc. La Foce
Tel. 0187 717854 - 339 1296569

MARINASCO
Via Montalbano 30 - Loc. Marinaresco
Tel. 340 7197798 - Fax 0187 558907

MILLE E UNA NOTTE
Via Biancamano 161 - Fraz. Pitelli
Tel. 0187 560355 - 349 0723565 - Fax 0187 560355

NONNA PAPERÀ
Via Pio Ferro 74 - Fraz. Pitelli
Tel. 0187 560679 - 348 7376120 - Fax 010 364103

NOT TOO BAD
Via Carpena di Marinaresco 1/C
Tel. 349 2323891 - Fax 0187 716800

SARA
Via Levante 1 - Fraz. Fossamassa
Tel. 0187 502052 - 368 3099402 - Fax 0187 502052

VILLA AMARANTA
Via G. Marconi 101
Tel. 348 7093752 - Fax 0187 22119

VILLA DELLE PALME
Via dei Colli 30
Tel. 0187 7373002 - 338 1930920

VILLINO ISO'
Via dei Pilastrini 96
Tel. 335 6500518

CASE APPARTAMENTI PER VACANZE

I COLLI
Via dei Colli 241/A
Tel. 0187 972760 - 335 6147415 - Fax 0187 972760

GLI ULIVI DI MONTALBANO
Via Montalbano 154/A
Tel. 0187 714310 - 335 5867725 - Fax 0187 714310

LA CORTE DI MAGGIANO
Via Maggiano 27
Tel. 0187 712317 - 333 6244334 - Fax 0187 23568

LAUROVACANZE
Vicolo Fiali 1
Tel. 339 2987244 - 347 5555571

CASE PER FERIE

ISTITUTO SALESIANO SAN PAOLO
Via Roma 138
Tel. 0187 714790 - 349 3651150 - Fax 0187 715806

RESIDENZA MADRI PIE
Piazzale Giovanni XXIII 1
Tel. 0187 24322 - Fax 0187 20349

OSTELLO

TRAMONTI
Via F. Filzi 110 - Fraz. Biassa
Tel. 0187 758507 - Fax 0187 758507