

**ラツィオ州の温泉 Terme in Lazio**

【州概要】 古代ローマ帝国時代より使用されていた源泉から、更にその起源をさかのぼるものなど、多様な温泉があるラツィオ州。有名な温泉地フィウツジ **Fiuggi** をはじめ、遺跡の残る町やワインで有名な町と合わせて、身体を休めてみてはいかがでしょうか。

**ローマ県 Provincia di Roma**

**1) バーニ・ディ・ティヴォリ (Bagni di Tivoli)**

交通：地下鉄B線で Ponte Mammolo 駅まで行き、そこから Co.Tra.L 社バス ([www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it)) を利用。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎・関節痛、皮膚病など。

期間： 5月～12月 (施設により異なる)

問合せ： **Acque Albule** [www.termediroma.org/index.html](http://www.termediroma.org/index.html) (伊語のみ)

Tel. +39 0774 408500 • Fax +39 0774 408508

E-Mail : [info@termediroma.org](mailto:info@termediroma.org)

**2) バーニ・ディ・スティリャーノ (Bagni di Stigliano)**

源泉は、グロッタとファンガイアの2つがある。

交通：ローマ・オスティエンセ駅から、国鉄マンツィアーナーカーネー・モンテラーノ駅にて下車。その後、Co.Ta.L 社バス ([www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it)) にて移動可。

泉質・効能：痛風、関節炎・関節痛、リュウマチなど。

問合せ： **TERME DI STIGLIANO Srl** [www.termedistigliano.it](http://www.termedistigliano.it)

Tel. +39 06 99805977 Fax. +39 06 9963428 E-mail : [info@termedistigliano.it](mailto:info@termedistigliano.it)



**3) クレトーネ (Cretone)**

交通：ローマ・ティブルティーナ駅から国鉄マルチェッリーナ・パロンバーラ駅にて下車。駅からクレトーネ行きのバス有。

泉質・効能：呼吸器、耳鼻咽喉、皮膚病。

期間： 通年

問合せ： **テルメ・ディ・クレトーネ** [www.termecretone.it/](http://www.termecretone.it/) (伊語のみ)

Tel: +39. 0774.615100 E-mail : [info@termecretone.it](mailto:info@termecretone.it)

**4) パレストリーナ (Palestrina)** ローマ遺跡フォルトゥーナ神殿が残る街。

交通：メトロA線であればアナニーナ駅、メトロB線であればポンテ・マンモロ駅で下車。そこからパレストリーナまでバス有。

泉質・効能：腎臓結石など。

問合せ： **Pro Fonte Cecilia** Tel. + 39 06 9537901

**ヴィテルボ県 Provincia di Viterbo**

**5) バーニ・ディ・ヴィテルボ (Bagni di Viterbo)**

古代エトルリア時代から知られ中世に一時退廃したものの、13世紀以降再認識され、多くのローマ法王が利用。

交通：最寄り駅はヴィテルボ。そこからバス有。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎・関節痛、気管支炎など。

期間： 通年

問合せ： **Ufficio Turistico Comunale – Viterbo** ヴィテルボ観光局

Tel. +39 0761.325992

Fax +39 0761.308480

E-Mail [infotuscia@libero.it](mailto:infotuscia@libero.it)

有名な温泉： **Terme dei Papi** [www.termedeipapi.it/](http://www.termedeipapi.it/) (直行バスがローマ市内から有)

Tel.+39 0761.3501

Fax. +39 0761.352451

E-mail: [info@termedeipapi.it](mailto:info@termedeipapi.it)

**6) ムジニャーノ (Musignano)**

交通：ヴィテルボからバス有。町としてはカジノ (Casino)。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎・関節痛など。

問合せ： **TERME ETRUSCHE DI MUSIGNANO (S.P.A.)**

Tel. +39 0761 437257

Fax. +39 0761 437257

**7) オルテ (Orte)**

交通：最寄り駅オルテ。

泉質・効能：皮膚病、気管支炎、消化器系など。

問合せ： **TERME DI ORTE**

[www.termediorte.it/](http://www.termediorte.it/)

Tel./Fax. : +39 0761.403066

Email: [info@termediorte.it](mailto:info@termediorte.it)



**リエーティ県 Provincia di Rieti**

**8) フォンテ・コットレラ (Fonte Cottorella)**

交通：最寄り駅は国鉄リエーティ。そこからバス有。

泉質・効能：腎臓結石、肥満症など。源泉は冷泉。



問合せ： **Fonti di Cottorella**

[www.cottorella.com/cottorella\\_start.htm](http://www.cottorella.com/cottorella_start.htm)

Tel. +39 0746-27164 Fax. +39 0746-20363 E-mail: [info@cottorella.com](mailto:info@cottorella.com)

### 9) テルメ・ディ・コティリア (Terme di Cotilia)

交通： 国鉄での移動の場合は、ファーラ・サビーナ駅まで行き、そこからリエーティ方面のバスへ乗り換え。バスのみでの移動の場合は、ローマ・ティブルティーナ駅より、直行で終点リエーティ行きのバスが発着 (所要時間は約1時間40分)。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎・関節痛、外傷、皮膚病など。

期間： 6月～10月末まで

問合せ： リエーティ観光局 E-mail: [aptrieti@apt.rieti.it](mailto:aptrieti@apt.rieti.it)

テルメ・ディ・コティリア Terme di Cotilia

Tel. +39 0746 603036

Fax. +39 0746 603176

## フロジノーネ県 Provincia di Frosinone

### 10) フェレンティーノ (Ferentino)

ローマ時代から知られていた温泉場。

交通： 最寄り駅は国鉄のフェレンティーノ・スピーノ。テルミニから約1時間10分。

泉質・効能：気管支炎、耳鼻咽喉、皮膚病など。

問合せ： **TERME POMPEO** [www.termepompeo.it/](http://www.termepompeo.it/)

Tel. +39 0775 244114 – Fax. +39 0775 397098 E-mail :

[info@termepompeo.it](mailto:info@termepompeo.it)

### 11) フィウッジ (Fiuggi)

源泉は、ボニファチオ8世とアンティコラーナの2つがある。

交通：最寄り駅は国鉄でアナーニ・フィウジ駅。

泉質・効能：腎臓結石、痛風など。

問合せ：フィウッジ観光局 [www.consorziofiuggiturismo.it](http://www.consorziofiuggiturismo.it)

E-mail : [info@consorziofiuggiturismo.it](mailto:info@consorziofiuggiturismo.it)



(サイト内にてホテルリスト有)

## ラティーナ県 Provincia di Latina

### 12) テルメ・ディ・スイオ (Terme di Suio)

交通：最寄り駅カッシーノ駅 (カンパニア州との州境周辺)

泉質・効能：関節炎、リュウマチ、気管支炎など。

問合せ： **Castelforte 市** Tel. +39 0771-60791

Fax. +39 0771-609639

カステルフォルテ市内にあるスイオ地区には、約9件温泉施設が併設されている。

例) Terme Sant'Edigio [www.termesantegidio.it/](http://www.termesantegidio.it/)

Nuova Suio [www.hotelnuovasuo.it/](http://www.hotelnuovasuo.it/)

