

カラブリア州 Regione Calabria

www.turiscalabria.it www.turismo.regione.calabria.it

州都：カタンザーロ Catanzaro

【州概要】2つの海に挟まれ、美しい海岸線と山の両方に恵まれた州。歴史も古く、古代ギリシャ時代の遺跡はクロトーネ Crotone 等州のいたる所に残り、レッジョ・カラブリアの国立博物館に展示されている紀元前5世紀の「リアーチェのブロンズ戦士像」は必見。また中世の雰囲気を残す街コゼンツァ Cosenza やビザンティン勢力が山腹に建設した州都カタンザーロ、岩壁の教会と美しい海が印象的なトロペア Tropea、奥地にひっそりと10世紀の礼拝建築が残るスティーロ等の町も見所です。



【州の見どころ】

● レッジョ・カラブリア Reggio Calabria

(ローマから 671 km。特急列車 - ユーロスターで約 5 時間 15 分、飛行機で 1 時間 15 分)
南北に長い海沿いのこの町は、古代ギリシャ時代からの長い歴史をもち、南イタリアでも屈指の国立博物館があります。「リアーチェのブロンズ像」と呼ばれる2体の兵士像は前5世紀頃のギリシャのオリジナルで、重要度の高い作品。また、一直線に伸びる海沿いの散歩道マッテオッティ海岸通りからは、メッシーナ海峡を隔ててシチリア島と海の美しいパノラマが楽しめます。その他には白亜のドゥオーモやアラゴン時代 15 世紀の城などのみどころがあります。また町の北にある鉄道マリッティマ駅からはシチリア島へ行くフェリーが出航しており、対岸のメッシーナまでは約 30 分の船旅を楽しめます。



◀レッジョ・カラブリアのドゥオーモ

● トロペア Tropea :

40mの絶壁の上に建つ町で、その下の蒼く美しい海と、砂浜に突き出た岩山の頂上に建つサンタ・マリア・デッリゾラ教会が印象的。(レッジョ・カラブリアから 140 km。列車で約 2 時間。)



● スティーロ Stilo :

丘の上に建っている 10 世紀のちいさな教会「カトリカ Cattolica」は四角形プランの上に円筒形の5つのクーポラがのっている、独特な建造物。(レッジョ・ディ・カラブリアから 147 km)



● **カタンザーロ Catanzaro :**

山の上にあるカラブリア州の州都。
レッジョ・カラブリアからは 160 km



● **レ・カステッラ Le Castella**

海の中を渡る道で海岸を結ばれた 16 世紀にアラゴン家が建てた
城塞が美しい (クロトーネ近郊)



【カラブリア州の自然と自然公園】

カラブリア州の海岸線は美しく透明な海の美しさでも有名です。

また豊かな自然に恵まれ、またその自然を守り続ける場所の一つ。州内にはいくつもの国立公園が点在しています。

シーラ国立公園 www.parcosila.it/

シーラ国立公園は、イタリアで最も美しい国立公園です。北にあるのが、標高 1925m のボッテ・ドナト山 (Botte Donato) を中心に広がる、「シーラ・グランデ (Sila Grande)」。

末の森やブナの森では、日の光が葉にきらめき、カテドラルを思わせる雰囲気漂っています。ここの特徴は、動物の種類が多いこと。イノシシ、アカリス、オオカミ、ノロ、トビなどといった、様々な動物が生息しています。そこから少し南に下がった位置にあるのが、「シーラ・ピッコラ (Sila Piccola)」。

ここは風景の美しさが印象的。

ポッリーノ国立公園 www.parcopollino.it

隣のバジリカータ州と州境に位置する国立公園。カラブロールカーノ (Calabro - Lucano) 公園とも呼ばれる。

Tel: +39.0973.669311 Email: ente@parcopollino.it

アスプロモンテ国立公園 www.parcoaspromonte.it/

カラブリア州のつま先部分、レッジョ・カラブリアからすぐに内陸に入った場所に位置する国立公園。

Tel.+39 0965-743060 Fax.+39 0965-743026 E-Mail: info.posta@parcoaspromonte.it

コルトーネ海洋保護地区 www.ampcaporizzuto.it/

その豊富な自然遺産、生育する貴重な海洋植物を守るため、進入が一部制限されている保護地区。地区内の水族館では貴重な自然環境を目にすることができます。

セツレ国立公園 www.parcodelleserre.it

貴重なチョウ類や、多くの動植物を楽しむことができます。

Tel. +39 0963-772825 Fax.+39 0963-772825 E-mail: info@parcodelleserre.it

【交通案内】

・カラブリア交通 **Ferrovie della Calabria** www.ferroviedellacalabria.it

カラブリア州内を走る列車と、その主要都市やシーラ国立公園への入り口をつなぐバスを運行しています。

・Sajバス www.saj.it/autolineeregionali.htm

カタンツァーロから、カラブリア州北部・中部を結ぶバス。