

サルデーニャ州 Regione Sardegna

www.sardegnaturismo.it

州都：カリアリ Cagliari



【州概要】

透明な美しい海で有名なこの島には、コスタ・ズメラルダ (エメラルド海岸) という高級リゾート地があり、澄んだ水に真白な砂浜がきらめくすばらしい海岸が続きます。歴史ある都会的な州都カリアリ Cagliari、異国風街並みの港町アルゲーロ

(Alghero)、音楽文化やお祭りでも有名な第 2 の都市サッサリ

(Sassari)、サルデーニャ生活・民俗伝統博物館のある内陸部の街ヌオーロ (Nuoro)、島の中央部に点在するヌラーゲ (写真上▲) とよばれるサルデーニャ独特の先史時代の巨石遺跡など、どこも個性的です。バルミニ (Barmini) のヌラーゲ遺跡「スー・ヌラージ」が世界遺産に登録されています。5月1日のカリアリでの「聖エフィジオ祭」やオリスターノの「サルティリア祭」(写真右▶)、サッサリの「サルデーニャの騎馬行列」、ヌオーロの「救世主の祭り」をはじめ、サルデーニャの民俗衣装を身につけた伝統的な祭事・祭典が今も多く行われます。



【主要都市】

- **カリアリ Cagliari** www.visit-cagliari.it/



州都カリアリは、サルデーニャ島最大の街。市内にはローマ遺跡の円形劇場と考古学博物館、またその横には、サルデーニャがピサの支配下にあった14世紀に造られた「サン・パンクラツィオの塔 (◀写真左)」がそ



びえています。その南側には13世紀のローマン・ゴシック様式のカテドラルがあります。テラツア・ウンベルトの展望台からは街と海を一望でき、素晴らしい眺めを楽しめます。毎年5月1日に、サルデーニャの春を飾る「聖エフィジオ祭 (San'Efisio)」が催され、中世から受け継がれてきた各村独自の民族衣装を着た人々がカリアリに集まります。

- **サッサリ Sassari**

www.comune.sassari.it/persona/turista/turista_indice.htm

サルデーニャ島第2の都市。中世のたたずまいを残す旧市街の中心に



は、13世紀のロマネスク様式の鐘楼、ゴシック様式の内部、17世紀に造られたスペイン・バロック様式の正面など、多くの様式が混じり合った独自の趣のドゥオーモ (Duomo) があります。

● ポルト・トッレス Porto Torres

ジェノヴァからサルデーニャ島に入る場合の玄関口。サッサリの港としての役割を果たしています。サッサリと同様、ロマネスク様式の影響が強く感じられます。見所は地下礼拝堂のあるサン・ガヴィーノ聖堂。



● コスタ・ズメラルダ(エメラルド海岸) Costa Smeralda www.consorziocostasmeralda.com/



エメラルド海岸は、島北東部の海岸地帯に広がる洗練された超高級リゾート地。この海岸は、1960年代初め、アラブの大富豪が世界の富豪を対象に、人工的に造った究極のリゾート地です。この一帯はいくつかの街がコミュニティになっており、ゴルフ、テニス、ヨットなど様々なアクティビティを楽しむことができます。中心的なリゾート地はポルト・チェルヴォ Porto Cervo の町で、付近一帯の海岸線には最高のスポーツ施設がおかれ、650艘のヨット・ボートを停泊出来る地中海でも指折りの設備を誇るヨット・ハーバーも備えています。またエメラルド海岸に行かれた際は、マッダレーナ諸島に足をのばすことをお勧めします。これは6つの島からなる群島で、素晴らしい海岸や砂浜で知られる、明るく静かなリゾートです。エメラルド海岸の北のパラウ(Palau)から船がでて

います。*船会社は SAREMAR (www.saremar.it) が便利。

エメラルド海岸の交通の基点になるのはオルビア Olbia の町で、ローマからオルビア空港まで空路1時間。そこから車30分でエメラルド海岸中心地へ。

● バルーミニ Balmini www.fondazionebarumini.it/

カリアリからバスで北に1時間半ほど行った小さな村。島の内陸には、古代サルデーニャ人が地中海からの外敵襲撃などを防ぐために築いた、ヌーラギ、と呼ばれる円形石壘兼住居の遺跡が多く残されています。特にバルミニのヌーラギは、その規模で有名で、世界遺産に登録されています。



● アルゲーロ Alghero www.alghero-turismo.it/



オリーブ、ユーカリ、松に囲まれた港町。また5キロに渡る浜辺を持つリゾート地でもあります。サッサリからバスで1時間のところに位置し、スペインのカタラン人が占拠して以来、「小さなバルセロナ」と呼ばれています。

アルゲーロ旧市街には中世の面影を残す建物が残り、ゆったりとした街歩きが楽しめます。またアルゲーロ近くには、ネプチューン洞窟と、緑の洞窟があり、自然の神秘を感じることができます。



【サルデーニャ州の世界遺産】

● スー・ヌラージ・ディ・バルーミニ Su Nuraxi di Barumini

所在地： バルーミニ(サルデーニャ州) カリアリの北 61km。

登録年： 1997

サルデーニャ島では紀元前 2000 年前から青銅器時代の頃にヌラージェとよばれる巨石を円筒・円錐状に積み上げたこの島独特の要塞構造の

建物が、先住民により造られていました。バルーミニ村にあるスー・ヌラージ遺跡は紀元前 15 世紀前後から建てられたヌラージェの巨大な城塞、塔、集落、防壁などの大集合体で、先史時代の建築例として大変重要です。ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/833>



【サルデーニャ州の交通情報】

サルデーニャへは空路だとローマ・ミラノをはじめとする各地からアルゲーロ、オルピア、カリアリを結ぶ便がでており、およそ 1 時間。航路では、チヴェイタヴェッキア～オルピア (7 時間半)、ジェノヴァ～トッレス (12 時間)。

● 内陸移動 (列車・バス)

- **ARST** (イタリア語のみ)

www.arst.sardegna.it/index.html

サルデーニャ島内の要所をつなぐ鉄道とバスを運行させている。

- 鉄道 www.arst.sardegna.it/orari_e_autolinee/TPL.html

バス島内検索サイト (以下)

www.arst.sardegna.it/orari_e_autolinee/Trova_la_tua_destinazione_e_gli_orari_di_partenza.html

- 各県ごとのバス時刻表サイト www.arst.sardegna.it/orari_e_autolinee/servizi_urbani.html

● 船 (中・長距離)

- **SNAV** www.snav.it/ (英語可)

ナポリ～パレルモ間、ローマ～オルピア (サルデーニャ島) 間等を運行する国内長距離フェリー

- **TIRRENIA Navigazione** www.tirrenia.it/it/pagine/home.aspx (英語可)

ナポリ～パレルモ間や、ローマ・ジェノヴァ・パレルモ～サルデーニャ島間を結ぶ国内長距離フェリー

- **MOBY** www.moby.it/index.html

リヴォルノ、ジェノヴァからオルピアをつなぐ国内フェリー

